



**Stichting Paraklimmen Nederland**  
**Jaarverslag 2025**

# Inhoudsopgave

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Voorwoord</b>                               | <b>3</b>  |
| <b>Samenvatting</b>                            | <b>4</b>  |
| <b>Activiteiten en samenwerkingsverbanden</b>  | <b>5</b>  |
| Georganiseerde activiteiten                    | 5         |
| Klaar voor de Start trainingen                 | 5         |
| Indoor topropecursus voor en door paraklimmers | 5         |
| Paraklimtrainingen                             | 5         |
| Paraklim socials                               | 6         |
| Paraklimdag 2025                               | 6         |
| Samenwerkingsverbanden                         | 7         |
| <b>Bestuur</b>                                 | <b>8</b>  |
| <b>Missie, visie, doelen en strategie</b>      | <b>8</b>  |
| Missie   | 8         |
| Visie  | 8         |
| Doelen   | 8         |
| Strategie                                      | 8         |
| <b>Jaarrekening</b>                            | <b>9</b>  |
| <b>Vooruitblik</b>                             | <b>9</b>  |
| <b>Ondertekening</b>                           | <b>10</b> |

# Voorwoord

Waar Stichting Paraklimmen Nederland op 30 november 2023 is opgericht (te Hilversum), en in 2024 een eerste heel kalenderjaar heeft volgemaakt, was 2025 een jaar van groei en versterking van de community. Dit heeft op verschillende vlakken en via verschillende initiatieven plaatsgevonden, te lezen in dit jaarverslag.

Dit jaar stond in het teken van succesvolle evenementen verder uitbreiden, en het opzetten van nieuwe (locaties voor) activiteiten. Zo is in 2025 voor het eerst een Paraklim Indoor Toprope cursus gegeven, voor én door paraklimmers.

Een deel van de deelnemers voor deze cursus kwam voort uit het Klaar voor de Start-programma, een gezamenlijk initiatief van Stichting Paraklimmen Nederland en Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging (NKBV). Samenwerkingsverbanden met andere organisaties zijn dit jaar toegenomen en versterkt.

In 2025 groeide ook het aantal vrijwilligers dat zich inzet voor deelnemers aan activiteiten van SPN, iets waar we zeer verheugd mee zijn.

Voor een volledig overzicht van de activiteiten die hebben plaatsgevonden in 2025 verwijs ik graag naar de samenvatting, te vinden op pagina 4. In dit jaarverslag blikt Stichting Paraklimmen Nederland terug op 2025 en kijkt alvast hoopvol vooruit naar 2026. Tevens is in dit jaarverslag de financiële verantwoording van 2025 opgenomen als bijlage.

Veel leesplezier!

Eva Mol  
Voorzitter  
Stichting Paraklimmen Nederland

# Samenvatting

In 2025 heeft Stichting Paraklimmen Nederland (SPN) een breed en divers aanbod aan activiteiten georganiseerd en mede georganiseerd, met als centrale doelstelling het toegankelijk maken en versterken van de paraklimgemeenschap in Nederland. De activiteiten waren gericht op sportieve ontwikkeling, ontmoeting, kennisdeling en inclusie, waarbij het uitgangspunt *voor en door paraklimmers* doorlopend is toegepast.

Begin 2025 organiseerde SPN samen met de NKBV vijf Klaar voor de Start-trainingen ter voorbereiding op de Paraclimbing Open. Deze trainingen, gegeven door trainers die zelf paraklimmer zijn, vonden plaats in Mountain Network Amsterdam en waren toegankelijk voor zowel beginnende als gevorderde klimmers. Deelname aan de wedstrijd was optioneel, waardoor de trainingen laagdrempelig bleven. Eén training werd gecombineerd met een paraklim social, wat de onderlinge verbinding versterkte.

In maart en april vond de eerste indoor topropecursus voor en door paraklimmers plaats. Deze cursus werd in overleg met de NKBV zorgvuldig afgestemd op bestaande veiligheidsrichtlijnen, met maatwerk waar nodig. Door extra tijd en persoonlijke begeleiding konden deelnemers in hun eigen tempo leren. De cursus werd verzorgd door een instructeur die paraklimmer is, en droeg bij aan positieve beeldvorming: ook met een beperking is het mogelijk om te zekeren of instructeur te worden.

Het succes van deze trainingen leidde tot een groeiende interesse in structurele paraklimtrainingen. Naast de bestaande trainingsgroep in Amsterdam startte in 2025 een nieuwe groep bij Klimmuur Utrecht. Tweewekelijks werken diverse paraklimmers samen aan persoonlijke doelen, techniek en versterken zij naast skills de onderlinge verbinding.

Daarnaast organiseerde SPN meerdere paraklim socials verspreid door het land. Deze informele klim- en ontmoetingsmomenten vonden plaats op wisselende locaties, dagen en tijdstippen om maximale toegankelijkheid te waarborgen. Met gemiddeld drie tot acht deelnemers per social boden deze bijeenkomsten ruimte voor ontmoeting, plezier en laagdrempelige deelname.

Een hoogtepunt was de Paraklimdag 2025, die met 36 deelnemers de verwachtingen ruimschoots overtrof. Tijdens deze dag bij Klimmuur Utrecht konden deelnemers kiezen uit zes verschillende workshops, variërend van techniektraining en kennismakingsklimmen tot fun-activiteiten en thematische workshops zoals klimmen met MS. Het merendeel van de workshops werd gegeven door paraklimmers zelf, aangevuld met expertise vanuit de topsport en samenwerkingspartners. Dit zorgde voor verbinding tussen breedtesport en topsport en voor zichtbaarheid van rolmodellen binnen de gemeenschap.

SPN werkte in 2025 nauw samen met diverse partners. De NKBV ondersteunde met expertise en communicatie, Klimmuur Utrecht bood een toegankelijke en gastvrije locatie voor meerdere activiteiten, en samenwerkingen met onder andere Klimmen met MS en Par-Klim-Son droegen bij aan kennisuitwisseling en een landelijk dekkend aanbod. Door deze samenwerkingen blijft SPN bouwen aan een inclusieve, verbonden en groeiende paraklimgemeenschap in Nederland.

# Activiteiten en samenwerkingsverbanden

In dit hoofdstuk worden de verschillende activiteiten die Stichting Paraklimmen Nederland (SPN) heeft geïnitieerd of (mede) georganiseerd, verder belicht. Speciale aandacht is er voor de tweede editie van de paraklimdag, een dag die de gehele paraklimcommunity met elkaar verbindt, zowel trainers die paraklimmer zijn, als deelnemers en vrijwilligers.

## Georganiseerde activiteiten

### Klaar voor de Start trainingen

Begin 2025 zijn er door SPN en de NKBV vijf Klaar voor de Start trainingen georganiseerd in de weken voorafgaand aan de Paraclimbing Open wedstrijd. De trainingen vonden plaats in Mountain Network Amsterdam, evenals de wedstrijd. Eén van deze trainingen werd gecombineerd met de eerste social van 2025, eind januari. De Klaar voor de Start trainingen werden gegeven door trainers die zelf paraklimmer zijn, waarbij een splitsing bestond tussen beginnende en meer gevorderde paraklimmers.

Alle deelnemers werden gestimuleerd om deel te nemen aan de Paraclimbing Open wedstrijd als afsluiting, maar dit was geen vereiste voor deelname. Zo bleven de trainingen toegankelijk voor alle paraklimmers, iets wat bij SPN een belangrijke waarde is. Tijdens de Paraclimbing Open zijn een aantal paraklimmers gecoached door een oud-wedstrijdklimster en trainer van de Klaar voor de Start trainingen.

### Indoor topropecursus voor en door paraklimmers

In maart en april 2025 vond de eerste indoor topropecursus van SPN plaats. De technische uitwerking van het uitgeven van klimvaardigheidsbewijzen is vooraf besproken met de veiligheidscoördinator van de NKBV, die het advies uitbracht: standaard wat kan, aanpassen waar nodig. Vaak zijn aanpassingen niet nodig, of is dit iets waar een klimmer zelf al rekening mee houdt bij afwegingen om te gaan zekeren. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een visueel beperkte klimmer die nadenkt over drukte in de hal en een goed communicatiemiddel tussen klimmer en zekeraar, of een klimmer met een fysieke beperking die sneller vermoeid is en kiest voor zittend zekere. Net als bij klimmers zonder beperking wordt de klimmer geacht hierin zelf verantwoordelijkheid te kunnen nemen,

Voor de indoor topropecursus is meer tijd genomen dan bij een gemiddelde cursus in een klimhal, en waar nodig is maatwerk toegepast, bijvoorbeeld als het langer duurt om nieuwe stof of bewegingen eigen te maken. De indoor topropecursus is gegeven door een instructeur die zelf ook paraklimmer is, wat bijdraagt aan een van de doelstellingen van SPN activiteiten; voor én door paraklimmer. Voorbeelden als deze dragen bij aan de beeldvorming van deelnemers en ook van bezoekers aan de hal; ook met een beperking is leren zekeren - of instructeur worden - mogelijk.

### Paraklimtrainingen

Mede dankzij het succes van de indoor topropecursus en Klaar voor de Start trainingen groeide de interesse voor het deelnemen aan paraklimtrainingen, Waar al een groep actief

was in Amsterdam bij Mountain Network, is er in 2025 ook een groep gestart met trainingen bij Klimmuur Utrecht. Iedere twee weken traint een diverse groep paraklimmers met elkaar. Ze werken aan persoonlijke doelen en leren verschillende technieken en elkaar steeds beter kennen.

## Paraklim socials

In 2025 vonden verschillende paraklim socials plaats. Klimavonden of -middagen die afwisselend in een klim- of boulderhal plaatsvinden, op verschillende locaties. Dit is een bewuste keuze: SPN vindt het belangrijk dat evenementen voor zoveel mogelijk paraklimmers toegankelijk zijn, dus draagt hieraan bij door de dagen, tijdstippen en locaties af te wisselen. Uiteraard zijn alle bezochte locaties toegankelijk voor iedereen.

Gemiddeld hadden paraklim socials een deelnemersaantal van 3 tot 8 paraklimmers. Er vonden socials plaats door heel Nederland: van Amsterdam tot aan Breda en van binnen boulderen tot buiten klimmen in het zonnetje. Afwisselend op zaterdagavonden en zondagmiddagen, zodat iedere paraklimmer meermaals de mogelijkheid had om aan te sluiten. 2025 werd afgesloten met een speciale feestdagedeneditie van de paraklim social, inclusief dobbelspel.

## Paraklimdag 2025

Op zaterdag 15 november verzamelden maar liefst 36 paraklimmers zich bij Klimmuur Utrecht. Waar Stichting Paraklimmen Nederland (SPN) in de voorbereidingen uitging van zo'n 20 deelnemers, werden deze verwachtingen ruimschoots overtroffen.

SPN vindt het belangrijk om er te zijn voor alle paraklimmers, daarom was er voor deelnemers keuze genoeg met zes verschillende workshops, verdeeld over twee workshoprondes. Er was keuze uit:

- In elkaars schoenen staan (ervaar de beperking van een ander, ook interessant voor partners van paraklimmers)
- Techniektraining (breng je techniekskills verder)
- Klaar voor de start (speciaal voor iedereen die voor het eerst klimt)
- Fun (onder andere; twister op de klimwand, klimpong, verkleden op de wand, dobbelen met opdrachten)
- Klimmen met MS (een samenwerking met sportklimmen met MS)
- Vrij klimmen (zelfstandig klimmen met je klimpartner)

Vier van de vijf workshops (vrij klimmen gebeurde zonder begeleiding en alleen door gecertificeerde klimmers die zelfstandig mogen klimmen) werden gegeven door paraklimmers, die zelf ook onderdeel uitmaken van de paraklimgemeenschap, en met het geven van een workshop lieten zien; ook met mijn beperking is het mogelijk om instructeur, trainer of workshopleider te worden. De vijfde training werd gegeven door de oud-bondscoach paraklimmen en bracht daarmee de nodige kennis en ervaring.

De workshop klimmen met MS werd gegeven door de oprichtster van Klimmen met MS die vooralsnog alleen aanbod heeft in het zuiden van het land. Aan deze workshop deden zowel

deelnemers uit het zuiden van het land mee die klimmen bij Klimmen met MS, klimmers die bij SPN trainen en MS hebben, als mensen die voor het eerst kwamen klimmen met MS.

Ook werd een workshop gegeven door een van de klimsters uit het Nederlands team. Op deze wijze werden topsport en breedtesport bij elkaar gebracht.

De workshopgevers werden ondersteund door extra begeleiders en zekeraars. Een deel van deze mensen heeft zelf een beperking of heeft een actieve rol binnen de Nederlandse paraklimgemeenschap, zoals routebouwer op nationale paraklimwedstrijden en begeleider van een klimster uit het Nederlands team. Dit zorgt voor verbinding, wederzijdse zichtbaarheid en uitwisseling van kennis en ervaring.

## Samenwerkingsverbanden

Stichting Paraklimmen Nederland werkt samen met een aantal organisaties. Zo werkt SPN voor verschillende activiteiten samen met de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging (NKBV). De NKBV versterkt Stichting Paraklimmen Nederland met diens expertise, bijvoorbeeld op het gebied van veiligheid, maar zorgt ook voor een breder bereik van evenementen door het delen van berichtgeving via sociale media en andere communicatiekanalen.

Klimmuur Utrecht is een toegankelijke, gastvrije klimhal in het midden van Nederland. Stichting Paraklimmen Nederland heeft al voor verschillende activiteiten dankbaar gebruik gemaakt van deze gastvrijheid, zoals bijvoorbeeld tijdens de Paraklimdag 2024 en 2025, maar ook voor de eerste zekercursus voor klimmers met een fysieke beperking. Hiernaast geeft Stichting Paraklimmen Nederland training aan paraklimmers op deze locatie.

Tot slot werkt Stichting Paraklimmen Nederland samen met andere collectieven op het gebied van paraklimmen, zoals de organisatie Klimmen met MS en Par-Klim-Son. Beide organisaties bieden op dit moment een aanbod aan in Zuid-Nederland. Door samen te werken proberen we landelijk aanbod te creëren voor iedere paraklimmer, ongeacht de beperking van deze klimmer. Waar wenselijk verwijzen we klimmers naar elkaar en maken we gebruik van elkaars expertise.

# Bestuur

Het bestuur van Stichting Paraklimmen Nederland bestond in 2025 uit Eva Mol (voorzitter), Renske Nugter (secretaris) en Frank Engelen (penningmeester). De jaarrekening 2025 is opgesteld door de penningmeester.

# Missie, visie, doelen en strategie

## Missie

Stichting Paraklimmen Nederland vergroot de bekendheid van het paraklimmen en ondersteunt en faciliteert paraklimmen en paraklimmers met een fysieke en/of visuele beperking in Nederland.

## Visie

Stichting Paraklimmen Nederland maakt het mogelijk dat klimmen voor iedereen met een fysieke en/of visuele/auditieve beperking toegankelijk is.

## Doelen

Stichting Paraklimmen Nederland vergroot de bekendheid van het paraklimmen en ondersteunt en faciliteert paraklimmen en Nederlandse paraklimmers met een fysieke en/of visuele beperking. SPN heeft als doel het paraklimmen te promoten, het paraklimmen en Nederlandse paraklimmers in de breedste zin van het woord te faciliteren en ondersteunen. Dit doet de stichting door zowel aanbod te creëren voor mensen die nog geen ervaring hebben met paraklimmen, als door aanbod te creëren voor paraklimmers die op recreatief dan wel (top)sport niveau klimmen.

## Strategie

Stichting Paraklimmen Nederland gaat (beoogde) paraklimmers bereiken door:

- Het opstellen van een sociale kaart
- Het inzetten van verschillende on- en offline communicatiemiddelen
- Het organiseren van diverse activiteiten voor beginnende en gevorderde paraklimmers
- Het opbouwen van een actieve community
- Het uitkeren van een subsidie, onder specifieke voorwaarden, om het aandeel van Nederlandse paraklimmers op internationale wedstrijden te vergroten
- Het aanbieden van scholing en training op het gebied van paraklimmen voor zowel mensen mét als zonder fysieke/visuele beperking ten behoeve van de facilitatie van het paraklimmen.

## Overlegstructuur

Het bestuur van SPN heeft gedurende het jaar doorlopend met elkaar overlegd. In verband met afstand en energie, vond dit vaak online plaats. Waar nodig werd er fysiek gezamenlijk overlegd, en waar relevant werd er genotuleerd door de secretaris.

## Jaarrekening

De jaarrekening is opgemaakt als excel document en te vinden in bijlage 1.

SPN begon het boekjaar 2025 met een negatief eigen vermogen van 510,12 euro. Het boekjaar 2025 wordt afgesloten met een positief resultaat van 3623,31 euro. Het totale vermogen is daarmee positief uitgekomen op 1858,58 euro. Daarmee is ook financieel te zien dat SPN uit de opstartfase is.

De totale inkomsten bedroegen in 2025: 5676,36 euro. De totale uitgaven bedroegen in 2025: 2432,66 euro. Hiermee namen de liquide middelen op de balans van SPN toe met 3243,70 euro. De totale schulden bleven ten opzichte van 2024 gelijk.

Het resultaat van het boekjaar 2024 is het gevolg van de totale inkomsten, minus de totale uitgaven, minus de totale schuld. Hoewel de liquide middelen op de bank zijn toegenomen, is het nog niet mogelijk om de schulden af te lossen. SPN streeft ernaar om deze schulden af te lossen.

De activiteiten van SPN waren dit jaar succesvol, fondsen waren bereid om bij te dragen aan activiteiten en we ontvingen enkele donaties. Toch is er ook reden tot zorg. Hoewel het boekjaar 2025 positief is, zijn er ook een aantal overlopende kosten uit de activiteiten van 2025 die genomen moeten worden in het boekjaar 2026. Daarnaast heeft SPN in het boekjaar 2024 veel materiaal aangeschaft. Op dit materiaal hebben we een reservering opgenomen. Het boekjaar 2025 was mede vanuit financieel oogpunt een succes omdat we relatief weinig kosten hadden. Dat kwam met name doordat we weinig tot geen nieuwe klimmaterialen hoefden aan te schaffen. De komende jaren zullen we elk boekjaar moeten reserveren om de kosten van het aangeschafte materiaal bij elkaar te kunnen sparen.

## Vooruitblik

In 2026 wil Stichting Paraklimmen Nederland verder bouwen aan de reeds opgezette paraklimgemeenschap. Dit gaat SPN onder andere doen door het aanbieden van een doorlopend traject aan indoor topoprope cursussen, waarbij instructie wordt gegeven door een paraklimmer. Deze instructeur zal op zijn beurt twee paraklimmers opleiden tot SKI (Sportkliminstructeur) zodat ook zij op termijn indoor topoprope cursussen kunnen gaan geven, en het aanbod van trainers, instructeurs én paraklimmers die zelfstandig kunnen zekeren groeit. Het traject tot SKI zal worden aangepast naar de behoefte van de cursisten, denk hierbij aan; ruimte voor meer tijd nemen dan gebruikelijk, of het traject passend maken binnen wat kan qua energie- en tijdsinvestering.

Verder zal SPN zich richten op het versterken van de brug tussen breedte en topsport, onder andere door een herhaling - en uitbreiding in het zuiden van Nederland - van het Klaar voor de Start programma, met aansluitend het Paraclimbing Open. Hierbij zal ook worden gezorgd voor coaching van de deelnemers.

SPN zal zich hiernaast richten op het behouden en versterken van de samenwerking met relevante partijen Het Klaar voor de Start programma zal bijvoorbeeld opnieuw plaatsvinden in samenwerking met de NKBV. Tot slot stimuleert SPN alle paraklimmers om te gaan en blijven klimmen, zowel binnen als buiten, door het organiseren van meerdere paraklim socials gedurende 2026.

## Ondertekening



Eva Mol  
Voorzitter



Renske Nugter  
Secretaris



Frank Engelen  
Penningmeester

**2025****Inkomsten 2025**

|                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| Inkomsten uit eigen fondsenwerving | € 3,477.50        |
| Inkomsten gezamenlijke acties      | € 1,982.76        |
| Inkomsten uit donaties             | € 150.00          |
| Overige inkomsten                  | € 66.10           |
| <b><i>Totale inkomsten</i></b>     | <b>€ 5,676.36</b> |

**Uitgaven 2025**

|                                      |                   |
|--------------------------------------|-------------------|
| Kosten vaste lasten en administratie | € 368.09          |
| Besteed aan activiteiten             | € 2,064.57        |
| <b><i>Totale uitgaven</i></b>        | <b>€ 2,432.66</b> |

**Activa**

|                                   |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| Vorderingen en overlopende activa | € 0.00            |
| Liquide middelen                  | € 3,623.41        |
| <b><i>Totale activa</i></b>       | <b>€ 3,623.41</b> |

**Passiva**

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| Langlopende schulden         | € 739.83          |
| Kortlopende schulden         | € 150.00          |
| Reservering eigen materiaal  | € 875.00          |
| <b><i>Totale passiva</i></b> | <b>€ 1,764.83</b> |

**Totale balans 2025**

|                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| Totale inkomsten            | € 5,676.36        |
| Totale kosten uitgaven      | € 2,432.66        |
| Totale activa               | € 3,623.41        |
| Totale passiva              | € 1,764.83        |
| <b>Totale vermogen 2025</b> | <b>€ 1,858.58</b> |